

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Игринский детский сад
общеразвивающего вида № 9
С. А. Кожевникова
« 5 » 2025 г.
ающего вида № 9
2025 г.
ных изделий для организации

МБДОУ Игринский детский сад общеразвивающего вида № 9

МЕНЮ на « 25 » июня 2025 г.

МЕНЮ на « 22 » Июня 2023 г.
(сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для организации
питания детей в дошкольных организациях УР, 2013 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность	Номер рецептурника
			Б	Ж	У		
Завтрак	Гамбургер	150/180	3,16/3,8	3,19/4,55	24,49/29,39	144,37/173,2	N112
	Какао с молоком	150/200	3,67/4,07	3,19/3,54	19,71/21,9	112,5/125	N28
	Банан	30/32	2,37/2,52	0,3/0,32	14,49/15,45	71/75,7	
2-й завтрак	Аюурт	150/150	4,5/5,4	2,5/2,5	16,5/19,8	118,5/142,2	
Обед	Салат свек.	40/60	0,57/0,86	2,4/3,6	4,13/6,2	39,7/59,65	N5
	Суп из овощей	150/180	4,88/5,86	7,24/8,76	80,4/9,62	1118/135,66	N96
	Макар. из свек. отваренные	130/150	4,38/11,35	5,65/6,54	35,42/40,87	222,3/256,3	N107
	Минион. маниток	150/200	0,38/0,34		34,38/38,64	141,7/137,5	N26
	Хлеб из пш. с овсян.	60/80	12,43/16,57	6,85/9,4	6,43/8,57	124,4/163,2	N65
	Хлеб гариш	36/45	237/2,96	0,43/0,54	12/15	621/77,2	
	Уплотненный полдник	Комплекс картошки	130/150	3,52/5,32	8,21/11,62	22,15/33,15	177/258
Уплотненный полдник	Молоко	150/200	4,58/5,48	2,5/2,5	25,8/30,7	85/102	
	Банан	30/32	2,37/2,52	0,3/0,32	14,49/15,45	71/75,7	
	Соус молоч.	150/30	4,96/5,7	8,03/10,51	106/22	126/25,2	
Рекомендовано дома: Мясные блюда							